

Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация  
Большекандалинская средняя школа  
муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской области

**Рассмотрено и принято**  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08.2024 2024 г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ Большекандалинская СШ  
\_\_\_\_\_  
Л.А.Алекسانина  
Приказ № 89 от \_\_02\_\_09\_\_2024 г.

## **Режим занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Большекандалинская СШ (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. Согласно правилам обучения по триместровой системе после 5-недельной учебы предоставляются каникулы учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4 кл, по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах;

Урочная деятельность обучающихся организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу организовано проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – по 20 мин.

3.5. Расписание звонков

Продолжительность учебных занятий по триместрам в учебных неделях и учебных днях

#### **1-ый класс**

	<b>Дата</b>	<b>Продолжительность</b>
--	-------------	--------------------------

Учебный период	Дата		Количество учебных недель	Количество учебных дней
	Начало	Окончание		
I триместр	02.09.2024	17.11.2024	10	50
II триместр	25.11.2024	16.02.2025	11	54
III триместр	25.02.2025	24.05.2025	12	58
<b>Итого в учебном году</b>			33 – 1 класс	162

### 2-9 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I триместр	02.09.2024	17.11.2024	11	50
II триместр	25.11.2024	16.02.2025	11	54
III триместр	25.02.2025	24.05.2025	12	58
<b>Итого в учебном году</b>			34	162

### 10-11 классы

Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I полугодие	02.09.2024	28.12.2024	16
II полугодие	09.01.2025	24.05.2025	18
<b>Итого в учебном году</b>			34

### 3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы 1	07.10.2024	13.10.2024	7

Осенние каникулы 2	18.11.2024	24.11.2024	7
Зимние каникулы	30.12.2024	08.01.2025	10
Февральские каникулы	17.02.2025	23.02.2025	8
Весенние каникулы	07.04.2025	13.04.2025	9
Летние каникулы	26.05.2025	31.08.2025	98
Выходные дни			67
из них – праздничных дней			4

Расписание звонков для 1-го класса:

**1-й класс понедельник**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь–октябрь</b>	<b>Ноябрь–декабрь</b>	<b>Январь–май</b>
Классный час «Разговор о важном»	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Перемена	9:00-9:05	9:00-9:05	9:00 – 9.05
1-й урок	9.05–9:40	9.05–9:40	9.05–9:45
Перемена	9.40-10:00	9.40-10:00	9.45-10.05
2-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10.05–10:45
Динамическая пауза	10:35–11:15	10:35–11:15	10:45–11:25
3-й урок	11.15- 11.50	11.15- 11.50	11.25- 12.05
Перемена	11.50–12.10	11.50–12.10	12.05–12.15
4-й урок	–	12.10 – 12.45	12.15– 12.55
Перемена	–	-	-
5-й урок	–	–	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут

Внеурочная деятельность	с 12:40	с 13:15	с 13:25
-------------------------	---------	---------	---------

1 -й класс вторник – пятница

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30-9:05	8:30-9:05	8:30-9:10
1-я перемена	9.05-9.15	9.05-9.15	9:10-9:20
2-й урок	9.15 -9.50	9.15 -9.50	9:20-10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00-10:40
3-й урок	10.30 - 11.05	10.30 - 11.05	10:40-11:20
3-я перемена	11:05–11:25	11:05–11:25	11:20-11:40
4-й урок	–	11.25 – 12.00	11:40-12:20
4-я перемена	–		12:20-12:30
5-й урок	–	–	12:30-13:10
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:40

2–11-й классы

Понедельник

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Классный час «Разговор о важном»	8:30-9:00	10 минут
1-й	9:10–9:50	20 минут
2-й	10:10–10:50	10 минут
3-й	11:00–11:40	20 минут
4-й	12:00–12:40	20 минут
5-й	13:00–13:40	10 минут
6-й	13.50 – 14.30	
7-й		
Внеурочная деятельность	2-4 классы: с 14:30 в течение учебной недели 5-11 классы: по субботам	

2-11 классы вторник – пятница

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1-й	8:30-9:10	20 минут
2-й	9:30-10:10	10 минут
3-й	10:20-11:00	20 минут
4-й	11:20-12:00	20 минут
5-й	12:20-13:00	10 минут
6-й	13.10-13.50	10 минут
7-й	14.00-14.40	

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь – декабрь</b>	<b>Январь – март</b>
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:50–10:25	10:00–10:40
4	10:35–11:10	10:50–11:30

Расписание звонков для 2 – 11 классов:

<b>Урок</b>	<b>Время</b>
1	8:00–8:45
2	8:55–9:40
3	9:50–10:35
4	11:05–11:50
5	12:00–12:45

6	12:55–13:40
7	13:50–14:35
8	14:45–15:30

а. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-ом классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО (ноутбуки) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут для учащихся начальных классов, внеурочной

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.